

Rat und Lebenshilfe

Michael de Ridder
Wer sterben will, muss sterben dürfen. Warum ich schwer kranken Menschen helfe, ihr Leben selbstbestimmt zu beenden. DVA, 224 S., € 20,-

Barbara Fisa, Norbert Bachl, Alexander Biach
Raus aus der Pflegefalle. Aktiv sein – Pflegebedürftigkeit verhindern. Springer, 158 S., € 29,99

Martina Efmert
Angst vor Übelkeit und Erbrechen. Emetophobie verstehen und überwinden. Ein Selbsthilfe-Ratgeber für Betroffene und ihre Angehörigen. Humboldt, 180 S., € 19,99

Petra Mommert-Jauch
Embodiment. Die Wechselwirkung zwischen Körper & Seele. Mental- und Körper-Übungen für innere Stärke und Ausgeglichenheit. Trias, 160 S., € 17,99

Diana Helfrich
Wechseljahre – Ich dachte, ich krieg' das nicht! Wie unterschiedlich Frauen die Zeit der Hormonumstellung erleben und was wirklich hilft. Mosaik, 256 S., € 16,-

Cornelia Schwarz
Sei deines Glückes Buddha. Wie du dich von deinen inneren Saboteuren befreist und zu dir selbst findest. Lotus, 240 S., € 18,-

Rike Pätzold
Ohne festen Boden. Wie wir mit Ungewissheit besser umgehen und warum wir sie brauchen. Kösel, 285 S., € 18,-

Friederike Potreck
Ich bin genug! Wege zu einem starken Selbstwert. Mit Materialien zum Download. Klett-Cotta, 168 S., € 17,-

CupOfTherapy™
Du bist nicht allein! 100 kurze Therapien gegen die Einsamkeit von Antti Ervasti und Matti Pikku-jämsä. Kunstmann, 221 S., € 15,-

Florian Basler
50 Ratgeber in 100 Minuten. Die Lehren der Bestseller von Dale Carnegie über Stefanie Stahl und Tim Ferriss bis Eckhart Tolle. Yes, 224 S., € 14,99

Psychische Gesundheit

Margarete Bolten, Christian Günter Schanz, Monika Equit
Bindungsstörungen. Hogrefe, 169 S., € 24,95

Lara Jänsch
Macht. Wahn. Sinn. Der rätselhaften Krankheit Schizophrenie auf der Spur. Omnino, 184 S., € 15,-

Arielle Schwartz
Schließe Frieden mit deiner Kindheit. Komplexe posttraumatische Belastungsstörung heilen und Kindheitstrauma überwinden. Yes, 192 S., € 14,99

Denken, Fühlen, Handeln

Micheale Brohm-Badry
Aufbrechen. Die Freiheit zur Selbstentfaltung gewinnen. Beltz, 256 S., € 22,-

Peter Wißmann, Leo Beni Steinauer, Rolf Könemann
Herausforderung angenommen! Unser neues Leben mit Demenz. Hogrefe, 181 S., € 22,95

Julia Sahn
Deine Gefühle wiegen mehr, als du denkst. Befreie dich vom emotionalen Essen und lebe mit Leichtigkeit. Copress, 252 S., € 18,-

Volker Kitz
Konzentration. Warum sie so wertvoll ist und wie wir sie bewahren. Kiepenheuer & Witsch, 288 S., € 20,-

Philippa Perry
Wie geht es Ihnen jetzt? Eine illustrierte Psychotherapie. Mit Illustrationen von Flo Perry. Ullstein, 160 S., € 16,99

Theodor Dierk Petzold
Schöpferisch kommunizieren. Aufbruch in eine neue Dimension des Denkens. Wie Wirkung aus dem Nichts kommt und Menschlichkeit ansteckend ist. Gesunde Entwicklung, 265 S., € 17,-

Karin Andrea Pixner
Menschlichkeit und Zerstörung. Unsere Zukunft und Du. R. G. Fischer, 170 S., € 24,90

Nico Stenz, Marina Milev
Psychoanalytische Traumdeutung. Eine illustrierte Einführung. Psychosozial, 144 S., € 19,90

Partnerschaft und Sexualität

Jacopo Fo
Zen oder die Kunst, guten Sex zu haben. Hollitzer, 156 S., € 20,-

Wieland Stolzenburg
Beziehungsleben. Wie du die Lösung für eine erfüllende Partnerschaft findest. Ein Beziehungsratgeber für Paare und Singles. Wieland Stolzenburg, Independently published, 135 S., € 19,99

Hilke Charlotte Hänel
Sex und Moral – passt das zusammen? J. B. Metzler, 148 S., € 12,99

Kinder und Familie

Christian Stadler, Andrea Meents
Verstörende Beziehungen. Psychische Erkrankungen in Familien. Klett-Cotta, 294 S., € 30,-

Lars Halse Kneppel
Im Kopf eines Teenagers. So verstehen Eltern, was Jugendliche bewegt. In Verbindung bleiben. Duden, 320 S., € 18,-

Nkechi Madubuko
Erziehung zur Vielfalt. Wie Kinder einen wertschätzenden Umgang mit Unterschieden lernen. Kösel, 192 S., € 18,-

Silke Gronwald, Almut Siegert
Achtsam (Ver-)Erben. Von Geschwisterzwist, alten Rechnungen und ungerechten Testamenten – ein psychologischer Wegweiser durch die Untiefen des Erbens. Independently published, 215 S., € 14,-

Schule und Bildung

Margarete Bolten, Christian Günter Schanz, Monika Equit
Ratgeber Bindungsstörungen. Informationen für Eltern, Lehrkräfte und weitere Bezugspersonen. Hogrefe, 53 S., € 8,95

Reinert Hanswille (Hg.)
Basiswissen Systemische Therapie. Gut vorbereitet in die Prüfung. Vandenhoeck & Ruprecht, 325 S., € 40,-

Arbeit und Beruf

Phillip Böndel, Tobias Kargoll
Erfolgsformel Hip-Hop. Ambition und Underdog-Mindset als Businessfaktor. Campus, 330 S., € 29,95

Friederike Fabritius, Hans Werner Hagemann
Neurohacks. Erfolgreicher führen und glücklicher arbeiten. Campus, 296 S., € 19,95

Julius Daven
Bis du tot bist – oder bis ich tot bin. Wegbegleitung für Kinder und Jugendliche. Tredition, 264 S., € 24,99

Christian Thiele
Positiv führen. Stärken erkennen und nutzen. Haufe, 126 S., € 9,95

Kultur und Gesellschaft

Barbara Cassin
Nostalgie. Wann sind wir wirklich zu Hause? Suhrkamp, 144 S., € 22,-

Rutger Bregman mit Susanne Götze
Wenn das Wasser kommt. Ein Essay. Rowohlt, 64 S., € 8,-

Dominik Balg
Toleranz – was müssen wir aushalten? J. B. Metzler, 104 S., € 12,99

Joshua Fields Milburn, Ryan Nicodemus
Love People, Use Things. ... weil das Gegenteil nicht funktioniert. Dtv, 352 S., € 18,-

Josef Aldenhoff
Mensch, Mann! Was ist los in Männerseelen? Herder 256 S., € 22,-

Matthias Pfeffer
Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz. Eine Aufforderung. Dietz, 160 S., € 18,-

Britta Hoffarth
Profane Praktiken. Zur Intersektionalität dekorativer Körpertechniken. Campus, 331 S., € 39,95

Henriette Kuhrt, Sarah Paulsen
Im Dschungel des menschlichen Miteinanders. Ein Knigge für das 21. Jahrhundert. Goldmann, 256 S., € 18,-

Manfred Spitzer
Globale Gesundheit. Mensch – Tier – Erde. Schattauer, 288 S., € 20,-

Vera King, Benigna Gerisch, Hartmut Rosa (Hg.)
Lost in Perfection. Zur Optimierung von Gesellschaft und Psyche. Suhrkamp, 338 S., € 25,-

Humor

@kriegundfreitag
Psyche, du kleiner Schlingel. Lappan, 128 S., € 14,-

Moni Port, Philip Waechter
Sie müssen den Schmerz wegatmen! Das Rückenschmerzentrösbuch. Kein & Aber, 74 S., € 15,-

Lucinde Hutzenlaub, Heike Abidi
Ich dachte, ich bin schon perfekt. Ein Überlebenstraining für alle, die herrlich normal bleiben wollen. Penguin, 336 S., € 10,-